

MAG. ROSWITHA SCHNEIDER

- Yogapraxis seit 1977/78
- Unterrichtet Yoga seit 1987
- Ausbildung beim Berufsverband Deutscher Yogalehrer BDY 1986-1990; danach Weiterbildung bei mehreren europäischen und indischen Lehrern verschiedener Yugarichtungen, v.a. in der Arbeit mit Marmas (vitale Stellen) und in Ayurveda bei R. Bögle (Yoga Forum München), **Hatha Yoga** nach Iyengar; sowie bei den Ärzten Dr. I. Dalmann / M. Soder (Yogazentrum Berlin)
- **Viniyoga** nach Desikachar, sanftes bis kräftiges **Astanga Yoga**
- Unterricht und Weiterbildung in **Ayurveda** bei Dr. Narendra Bhatt (Bombay)
- **TriYoga Flow** bei Kali Ray - Basic level
- Ausbildung in der **Spiraldynamik** bei Dr. Larsen (Schweiz)
- Weiterbildung betreffend **Osteoporose** (Orthopäd. Spital Speising, bei Prof. Dr. Tielscher)
- Gründungsmitglied des Berufsverbandes der Yogalehrer Österreichs BYO
- Weiterbildung betreffend **Yoga und Faszien Arbeit** am Schulter-Nacken-Bereich bei Lucia Nirmala Schmidt

WAS IST YOGA?

Yoga hat die Gesundung und Gesunderhaltung des Körpers, des Geistes und der Seele als Ziel.

Dementsprechend sind alle Bewegungen an den eigenen Atemrhythmus angepasst, begleitet und unterstützt mit dem philosophischen Gedankengut, u.a. des Samkhya und der Sutren von Patanjali.

Im körperlichen ganzheitlichen Üben erkenne ich meine Grenzen und entwickle ein Verständnis für meine ganz persönliche Situation und bin in der Lage zu entscheiden was gut für mich ist, denn Yoga ist eine Herzensbildung im Besonderen.



YOGA IN MAUER

JÄNNER - APRIL 2025

Mag. Roswitha Schneider

Dipl. Yogalehrerin

Europäischen Yoga Union (EYU)

Berufsverband der Yogalehrer Österreichs (BYO)

Berufsverband der Deutschen Yogalehrer (BDY)

Kurse seit 38 Jahren

KURSBEITRAG ZU BEGINN DER KURSE

Bankverbindung: Erste Bank
IBAN: AT39 2011 1000 3671 2604
BIC: GIBAATWWXXX

Erwachsene (12x)
240,00 €

Schüler, Studenten, Jugendliche (12x)
200,00 €

Frühlingssemester
07.01.2025 - 29.04.2025

BEKLEIDUNG

- Bequeme Hose (Jogging- oder Trainingshose: im Bund locker)
- Woll- oder Baumwollsocken
- Yogamatte

EINZELSTUNDEN & EINSTIEGE

Jederzeit für Erwachsene
Schwangere und Jugendliche möglich.

AKTUELLE KURSE

ORT

Pfarre Erlöserkirche
Endresstrasse 57/A
1230 Wien

KURS FÜR GEÜBTE YOGAPRAKTIZIERENDE

Dienstag (12x)
Kursbeginn: 07.01.2025
18:00 - 19:30 Uhr

Aktuelles auf yogainmauer.at

Änderungen vorbehalten

Jeder Kursteilnehmer übt in
eigener Verantwortung

ANMELDUNG & KONTAKT



ANMELDUNG UNBEDINGT
ERFORDERLICH UNTER

Mag. Roswitha Schneider

Mobil: 0699 / 1 923 36 31

yoga.rs@gmx.at

www.yogainmauer.at

